

# JORNAL DO RECANTO DO COMENDADOR

Tels: 341128-83 3417-0360 Fax: 3411-2847 Cel: 78738567 ID: 91\*4139 e-mail: adm@recantodocomendador.com.br  
Visite nosso site: www.recantodocomendador.com.br

Edição 09 Ano 9

DICAS DE SAÚDE  
FOFOCA e PIADAS  
EVENTOS  
RECEITAS  
ESPAÇO ABERTO  
HOMENAGEM  
ANIVERSARIANTE

Rio de Janeiro, 01 de Setembro de 2011.

EDITORA: BIANCA BESSA  
COLABORADORES:

## DISSE ME DISSE

"Piscina é para nadar, sabia?"

Os dias quentes de verão no inverno fez alguns hóspedes lembrarem de nadar na deliciosa piscina e indagarem entre si:  
Será que vou ter coragem de nadar?  
Claro que sim. Por que não?  
Por causa do cuspe.  
Imagina, o cuspe no cloro morre!

### O que é o que é...

Completa uma casa. Amarrado pelas costas, entra e sai sem ter portão.

\*\*\* O Botão.

### EVENTOS

#### 21/08 Seresta Vespertina!

Nosso terceiro ano vibrante possibilitou tarde cantante e dançante com familiares e amigos!

#### 23/08 Cinema "Onde está Felicidade?"

A película romântica, sensual e engraçada agitou alguns hóspedes e provocou em outros, boas risadas!

#### 29/08 Nhoque da fortuna

"M<sup>ª</sup> Lucia" Ganhou o valor de R\$10,00. Parabéns !!!

### Homenagens

#### 07/09 Dia da Independência do Brasil!

Independência!!

#### 27/09 Dia dos idosos!!!

Valorize com orgulho a companhia de idosos como os orientais fazem!

#### 27/09 Salve São Cosme e Damião!

Adoce com alegria o coração das crianças.

## DICAS DE SAÚDE

ALEGRIA TRÁS AMIGOS!



A brisa fresca da alegria traz uma grande lição para todos nós, a capacidade de cada ser humano contagiar uma corrente positiva de apoio e boa vontade entre todos. Espalhe a felicidade com gestos e sorrisos, esse brilho pessoal alegre, que vem de dentro e se alastra num breve e sincero semblante sereno traz ao nosso espírito uma harmonia, pelo nosso caminho. Cultive sentimentos de união que possibilitem coletividade.

O senso de humor e a solidariedade pelo próximo pode ser um bálsamo na vida de alguém e tudo a sua volta ficará mais iluminado. Manter presente a afetividade é essencial para vivermos em estado de alegria na nossa vida e assim as atitudes animadas e o afeto se manifestarão em prol de um grupo de convivência.

Psi. Bianca Bessa



Aos nascidos no mês dos independentes!

02 MAYSA

05 DALGISA

13 ALCIONE

21 MARGARIDA

**Felicidades!!!!**

**DESTAQUE DO MÊS!!**

**HILDA SIMONINI**

A hóspede vem surpreendendo pelas opiniões acerca do ambiente e de si. A madame provoca risos com seus comentários e pensa em casar!

## RECEITAS

Julietta sem Romeu!

#### MUFFINS DE GOIABADA

02 xícaras de Far. trigo  
¾ xíc. Açúcar  
02 ch. Chá fermento pó  
raspas de 01 limão  
03 ovos  
01 copo iogurte natural  
1/3 xíc. óleo  
200g goiabada em cubos

#### Modo de fazer

Misture a farinha, açúcar, fermento, as raspas do limão e reserve.

Bata ligeiramente os ovos, acrescente iogurte, óleo e aos poucos as farinhas, até formar na mão, uma massa.

Unte as forminhas e despeje metade da massa, acrescente a goiabada e complete com mais massa. Asse-os em forno pré-aquecido 180° por 30'. **Fim de inverno!**

## ESPAÇO ABERTO

O mês de **SETEMBRO** iniciou com muita energia e solidariedade. Incentivados a ajudar, emprestando um pouco seu talento e aptidão, alguns hóspedes vem doando seu tempo, cortando tecidos e costurando sacos para os bríndes a serem distribuídos durante a festa das crianças, que acontecerá no próximo mês na **comunidade Beira Rio**. Você pode e quer ajudar?